

スポーツ整体科 ベーシックコース

“解剖生理・運動生理学”を基礎とした運動整体法

運動整体は骨や骨格が構造的に変形するケースを除き骨格を支持・運動させる筋肉をはじめとする軟部組織へのアプローチ方法として筋繊維にダメージを与えないよう、また骨格に負担かけない手法でバランスのとれた身体へと矯正する運動整体法です。



『経営に関するノウハウ・指導も万全』

将来の独立、開業に向けてマーケット情報や経営に関するノウハウを学ぶことができます。就職についても当スクールの系列店への就職もできます。そこでじっくりキャリアを積んで将来“独立”も夢ではありません。

『無理のない授業システム』

毎日の仕事に追われ「なかなか時間が作れない」という働く社会人が無理なく受講できるよう〈昼・夜〉の2部制となっています。受講は週に1～2回をご都合の良い曜日から選択できます。

	ベーシックコース
対象者	技術・知識を身につけ地域社会に貢献したい方。パーソナルトレーナーとしてスポーツフィールドで活躍。将来、整体院開業を志す方。
講習内容	解剖生理学・運動生理学・スポーツマッサージ ウェルビー運動整体法、スポーツPNF
期間と日程	・期間 全 32 回 × (1コマ/90分) *最長受講期間1年 ・授業日程は別紙記載
費用	受講料/360,000円 + 教材費/20,000円 合計380,000円 <small>*規定の期間内での技術の習得ができない場合は、補講を受けることができます。 (補講費用は1回90分/8400円となります)</small>
定員	別府校-15名 わさだ校-10名 合計25名
入学	随時 (定員になり次第閉め切ります)
資格検定・認定	日本スポーツ整体普及協会/フィジオスペシャリスト (運動療術専門師)